

# Baby Essentials - Checklist

## Lichaamsverzorging

- Babybadje (later of daarnaast is een wastafel of de douche, badje met mama of papa voldoende)
- Wegwerpluiers voor onderweg
- Washandjes en handdoeken
- Baby nagelschaartje
- Luiерemmer
- Gaasluiers als spuugdoekjes
- Kersenpitkussen voor buikpijn
- Wondenzalf: één op basis van zink en één op basis van dexpanthenol
- Wegwerpluiers, herbruikbare luiers of stoffen luiers (luiëradvies)
- Luiertafel met onderlegger en warmtelamp
- Oorthermometer (geschikt voor baby's)

## Slapen

- Extra bed (normaal, in hoogte verstelbaar kinderbedje, afmetingen 1.20- 1.40 m. Laat in eerste instantie één kant open naar het bed van de ouders en zet het bed vast)
- Stevige, goed geventileerde matras met wasbare hoes die perfect in het wiegje past, zonder ruimte aan de randen, zodat de baby niet met zijn hoofd klem kan komen te zitten en kan stikken
- Hoeslakens - minstens 4, want ze moeten vaak verschoond worden
- Slaapzak aangepast aan de grootte van de baby (hoofdlengte + 10 cm voor de groei), bijvoorbeeld Ergobaby-slaapzakken
- Inbakerdoekjes die een ergonomische houding mogelijk maken en de baby kalmeren, bijvoorbeeld Ergobaby-inbakerdoek

## Transport

- Als u over een auto beschikt: ergonomisch autostoeltje (aangepast en goedgekeurd voor uw auto), eventueel met Isofix basis
- Ergonomische draagzak/elastische of gewezen draagdoek, bvb. Ergobaby Omni Breeze & Dream, Adapt, Embrace en Aura
- Weerbescherming voor draagzak of draagjas (bvb. Ergobaby regen- of wintershoes)
- Ergonomische kinderwagen, bvb. Ergobaby Metro+ en Metro+ Deluxe
- Zomer- en wintervoetenzak, regenbescherming, zonnescerm
- Ergonomisch wipstoeltje (bvb. Evolve 3-in-1 Bouncer)

## Kleding

- Overslagrompertjes (met korte of lange mouwen, afhankelijk van het seizoen, gemaakt van biologisch katoen)
- Maillots, leggings
- Een paar wollen of katoenen sokken
- Overhemden, truien, jassen met grote hoofdopeningen
- Muts
- Sjaal
- Pyjama
- Overall (afhankelijk van het seizoen fleece or woolwalk)
- Broeken

## Voeding

- Borstvoedingskussen (bvb. Ergobaby Natural Curve borstvoedingskussen)
- Zoogcompressen van wol/zijde
- Borstvoedings BHs
- Glazen flessen en borstvoedingsvriendelijke spenen
- Kunstvoeding (Pre of HA)
- Kookpot voor de spenen, flesjes en eventueel fopspeentjes, of Stoomsterilisator
- Fopspeen, indien nodig, pas na succesvolle start van de borstvoeding, tandvriendelijk
- Flessenborstel
- Kinderstoel (bvb. Evolve 3-in-1 Kinderstoel vanaf 6 maanden+)
- Stil water geschikt voor babyvoeding (informeer bij waterleverancier)

